



INFORMATIVO

# CÂNCER DE MAMA



**SISTEMAS**

Planos de Saúde

ANS - N.º35.258-6

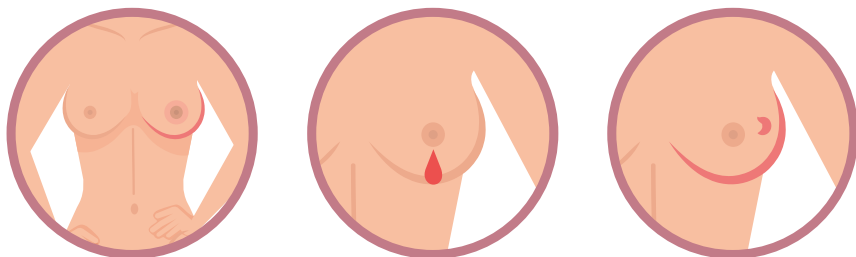
Este material tem como o objetivo de **alertar** as mulheres e a sociedade sobre a importância da prevenção e do diagnóstico precoce do câncer de mama. **Valorize sua vida. Faça o autoexame nas mamas.**

## O QUE É O CÂNCER DE MAMA

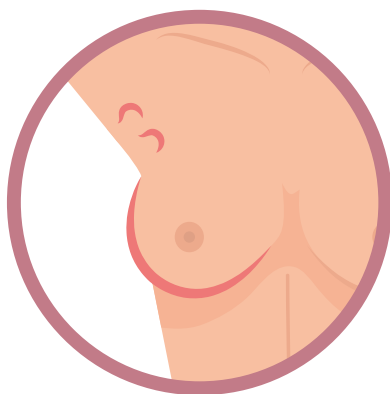
O câncer de mama é uma doença causada pela multiplicação de células anormais da mama, que formam um tumor.

Apresenta um bom índice de cura, principalmente quando diagnosticado em sua fase precoce.

Os sintomas do câncer de mama incluem um nódulo na mama, secreção com sangue pelo mamilo e mudanças na forma ou textura do mamilo ou da mama.



Geralmente o tumor se inicia na mama, pode atingir a axila e até mesmo aparecer em outros órgãos, fato que chamamos de metástases.



## FATORES DE RISCO



**Ter mais de 50  
anos de idade**



**Histórico  
familiar**



**Tabagismo**



**Bebidas  
alcoólicas**



**Obesidade**



**Hormônios**

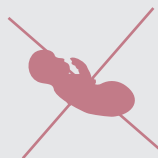


**Ser mãe depois dos 30 anos**



**Doença mamária prévia**

## FATORES DE RISCO

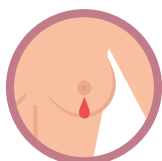


Não ter tido filhos

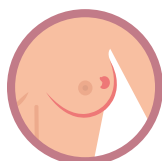
Ocorre mais em mulheres.

Em **homens** é mais raro, representando apenas cerca de 1% dos casos.

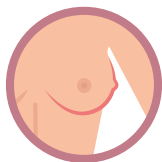
## SINAIS E SINTOMAS DO CÂNCER DE MAMA



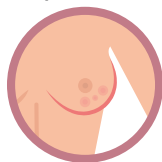
Secreção mamilar



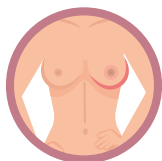
Aglomerção ou espessamento



Nódulo visível



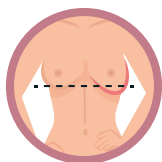
Ondulações



Mudança de textura



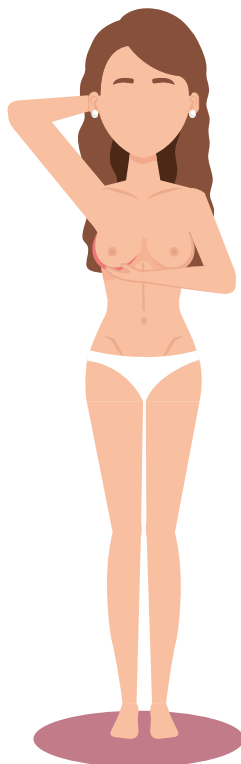
Dor nas axilas



Assimetria

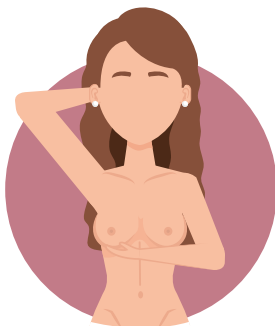


Irritação na pele



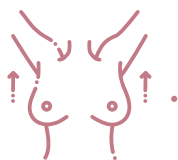
## COMO PREVINIR O CÂNCER DE MAMA

Fazer o autoexame regularmente, uma vez por mês, ter mais de 21 anos de idade; 07 dias depois da menstruação; após a menopausa escolher uma data todo mês, com intervalo de 30 dias.

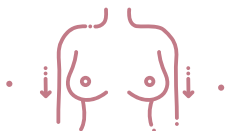


Posição para fazer o autoexame

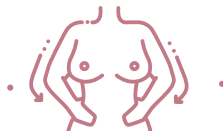
### PASSO A PASSO AUTOEXAME



Observar com os braços levantados



Observar com os braços abaixados



Observar com as mãos na cintura



Observar de lado



Use suavemente as pontas dos dedos



Movimentos horizontais



Movimentos verticais



Movimentos circulares

## A IMPORTÂNCIA DA MAMOGRAFIA

Além do autoexame é **importante fazer anualmente a Mamografia**. Um câncer quando detectado no início, aumenta as chances de cura em 90%. A Mamografia deve ser feita anualmente após os 40 anos ou antes se houver um histórico familiar.

## ALGUMAS DICAS DE PREVENÇÃO



## TRATAMENTO PARA O CÂNCER DE MAMA

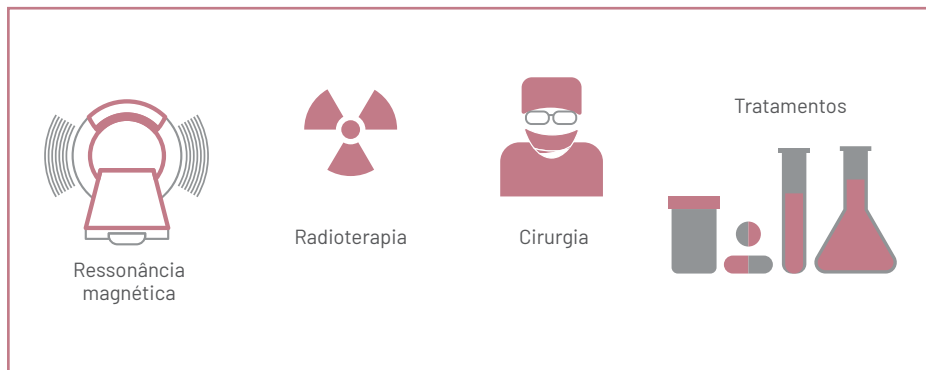
Importantes avanços na abordagem do câncer de mama aconteceram nos últimos anos, principalmente no que diz respeito a cirurgias menos mutilantes, assim como a busca da individualização do tratamento (Sledge et al., 2014). O tratamento varia de acordo com o estadiamento da doença, suas características biológicas, bem como das condições da paciente (idade, status menopausal, comorbidades e preferências).

O prognóstico do câncer de mama depende da extensão da doença (estadiamento), assim como das características do tumor. **Quando a doença é diagnosticada no início, o tratamento tem maior potencial curativo.** Quando há evidências de metástases (doença a distância), o tratamento tem por objetivos principais prolongar a sobrevida e melhorar a qualidade de vida.

As modalidades de tratamento do câncer de mama podem ser divididas em duas:

**Tratamento local:** cirurgia e radioterapia (além de reconstrução mamária)

**Tratamento sistêmico:** quimioterapia, hormonioterapia e terapia biológica





**[sistemasplanosdesaude.com.br](http://sistemasplanosdesaude.com.br)**

**Endereço:** Av. Vieira de Carvalho, 172 • 9º andar • Centro

**E-Mail:** [sac@sistemasplanosdesaude.com.br](mailto:sac@sistemasplanosdesaude.com.br)

**Atendimento 24 Horas:** (11) 3224.1200